



# GEMS COUNTRY CLUB 17

## IRISH STEW

Chorégraphe : Lois LIGHTFOOT, ANGLETERRE, FEVRIER 2005

Musiques : Irish Stew – Sham Rock – (125 bpm) - ECS – LILT

dance : 32 temps - 2 murs

Niveau : débutant / intermédiaire

Intro : 8 x 4 = 32 Temps

### **SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HELLE SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE**

1.&2 Touch pointe P.D côté D, SWITCH : 1 pas P.D à côté du P.G (&), Touch pointe P.G côté G

&.3 SWITCH : 1 pas P.G à côté du P.D (&), Touch pointe P.D côté D

&.4 Clap, clap

5.&.6. Touch talon P.D avant, SWITCH : 1 pas P.D à côté du P.G (&), Touch talon P.G devant

&.7 SWITCH : 1 pas P.G à côté du P.D (&), Touch talon P.D avant

&.8 Clap, clap

### **SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT ½ TURN**

1.&.2 SHUFFLE avant: 1 pas 1 P.D avant, 1 pas P.G à côté du P.D, 1 pas P.D avant

3.4 ROCK STEP avant du P.G, revenir sur P.D arrière

5.&.6 COASTER STEP: 1 pas P.G arrière (sur la plante du P \*), reculer P.D à côté du P.G (\*), 1 pas P.G avant

7.8 STEP TURN à G : 1 pas P.D avant, faire ½ à G (appui P.G)

### **RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK CHASSE SIDE**

1.2 CROSS ROCK STEP : cross P.D devant P.G, revenir sur P.G arrière

3.&.4 SIDE SHUFFLE à D : 1 pas P.D côté D, 1 pas P.G à côté du P.D, 1 pas P.D côté D

5.6 CROSS ROCK STEP : cross P.G devant P.D, revenir sur P.D arrière

7.&.8 SIDE SHUFFLE à G : 1 pas P.G côté G, 1 pas P.D à côté du P.G, 1 pas P.G côté G

### **TOE TOUCHES, SAILORS, SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILORS ¼ TURN LEFT**

1.2 Touch pointe P.D avant, touch pointe P.D côté D

3.&.4 SAILOR STEP : cross P.D derrière P.G, 1 pas P.G côté G, 1 pas P.D côté D

5.6 Touch pointe P.G avant, touch pointe P.G côté G

7.&.8 SAILOR STEP : cross P.G derrière P.D, faire ¼ de tour à G...1 pas P.D côté D, 1 pas P.G côté G

**Recommencez et souriez !**

**Cette feuille de danse préparée par Gem's country club est réservée aux membres du club,  
Seule la fiche de danse du chorégraphe fait foi.**