



GEMS COUNTRY CLUB 17

Rita's Waltz

Chorégraphe : Jo Thomson

Description : Ligne, 4 murs, 24 temps

Niveau : Débutants

Musique : Stars Over Texas, Tracy Lawrence (90 bpm)

Who Says You Can't Have It All, Alan Jackson (96 bpm)

Their Heart Are Dancing – Forester Sisters (100 bpm)

jolie blonde ian scott

TEMPS DESCRIPTION DES PAS

1-6 WALTZ BALANCE STEP

Pas de base de valse

1-2-3 Avancer PG, Amener PD près du PG, Poser PG sur place

4-5-6 Reculer PD, Amener PG près du PD, Poser PD sur place

7-12 WALTZ BALANCE STEP

Pas de base de valse

1-6 Répéter les 6 temps ci-dessus

13-18 LEFT SPIRAL, RIGHT SPIRAL

Spirale à gauche, spirale à droite

1-2 En s'orientant légèrement vers la droite, croiser PG devant PD, Poser PD à D

3 En tournant légèrement à G, Poser G sur place

4-5 Poser PD devant PG, Poser PG à G

6 En tournant légèrement à D, Poser PD sur place

19-24 LEFT SPIRAL, RIGHT SPIRAL WITH $\frac{3}{4}$ TURN RIGHT

spirale à gauche, spirale à droite avec $\frac{3}{4}$ de tour

1-3 Poser PG devant PD, Poser PD à D, et en tournant légèrement à G, Poser PG sur place

4 Poser PD devant PG, sur la plante des pieds

5 Pivoter d'1/4 de tour à D et reculer sur la plante du PG

6 Pivoter d'1/2 tour à D en avançant PD

Recommencez et souriez !

**Cette feuille de danse préparée par Gem's country club est réservée aux membres du club,
Seule la fiche de danse du chorégraphe fait foi.**