



GEMS COUNTRY CLUB 17

RUMBA STROLL

Chorégraphiée par DIANE JACKSON

Description Partner Dance, 48 temps, niveau Débutant

Musique **If Love Was A River** By Alan Jackson (143 bpm / CD : What I Do)

Position de départ Démarrer en Closed Western Position Démarrer la danse sur le mot **"river"**, soit 32 temps après le début du morceau.

RUMBA BOX

COWBOY

1 – 4 PG à gauche – PD à côté du PG – Avancer PG – Pause

5 – 8 PD à droite – PG à côté du PD – Reculer PD - pause

COWGIRL

1 – 4 PD à droite – PG à côté du PD – Reculer PD – Pause

5 – 8 PG à gauche – PD à côté du PG – Avancer PG – Pause

SIDE TOGETHER 1/4 TURN, HOLD, 3/4 TURN, HOLD

COWBOY

1 – 4 PG à gauche – PD à côté du PG – PG 1/4 de tour à gauche (face LOD*) – Pause

5 – 8 3 pas (D-G-D) en effectuant 3/4 de tour vers la gauche (1/4 de tour à gauche PD à droite – 1/4 de tour à gauche PG devant – 1/4 de tour à gauche PD à droite

Finir face à sa partenaire en Double Hand Position (face à face, main gauche de l'homme dans main droite de la femme, et main droite de l'homme dans main gauche de la femme)

COWGIRL

1 – 4 PD à droite – PG à côté du PD – PD 1/4 de tour à droite (face LOD*) – Pause

5 – 8 3 pas (G-D-G) en effectuant 3/4 de tour vers la droite (1/4 de tour à droite PG à gauche – 1/4 de tour à droite PD devant – 1/4 de tour à droite PG à gauche)

Finir face à son partenaire en Double Hand Position (face à face, main gauche de l'homme dans main droite de la femme, et main droite de l'homme dans main gauche de la femme)

BEHIND SIDE CROSS, HOLD, SIDE ROCK CROSS, HOLD

COWBOY

1 – 4 PG derrière PD – PD à droite – PG croisé devant PD – Pause

5 – 8 Rock PD à droite – Revenir poids du corps sur PG – PD croisé devant PG – Pause

COWGIRL

1 – 4 PD derrière PG – PG à gauche – PD croisé devant PG – Pause

5 – 8 Rock PG à gauche – Revenir poids du corps sur PD – PG croisé devant PD – Pause

Recommencez et souriez !

Cette feuille de danse préparée par Gem's country club est réservée aux membres du club, Seule la fiche de danse du chorégraphe fait foi.



GEMS COUNTRY CLUB 17

SIDE ROCK 1/4 TURN, HOLD, STEP LOCK STEP, HOLD

COWBOY

1 – 4 Rock PG à gauche – Revenir poids du corps sur PD – PG croisé devant PD avec 1/4 de tour à droite (face RLOD*) – Pause

5 – 8 Avancer PD – Glisser PG derrière PD (Lock) – Avancer PD - Pause

COWGIRL

1 – 4 Rock PD à droite – Revenir poids du corps sur PG – PD croisé devant PG avec 1/4 de tour à gauche (face RLOD*) – Pause

5 – 8 Avancer PG – Glisser PD derrière PG (Lock) – Avancer PG – Pause

ROCK STEP 1/2 turn, HOLD, step lock step, HOLD

COWBOY

1 – 4 Rock PG avant – Revenir poids du corps sur PD – Avancer PG avec 1/2 tour à gauche (face LOD*) - Pause

5 – 8 Avancer PD – Glisser PG derrière PD (Lock) – Avancer PD - Pause

COWGIRL

1 – 4 Rock PD avant – Revenir poids du corps sur PG – Avancer PD avec 1/2 tour à droite (face LOD*) - Pause

5 – 8 Avancer PG – Glisser PD derrière PG (Lock) – Avancer PG – Pause

STEP LOCK STEP, HOLD, BOX 1/4 TURN, HOLD

COWBOY

1 – 4 Avancer PG – Glisser PD derrière PG (Lock) – Avancer PG – Pause

5 – 8 Croiser PD devant PG – Reculer PG – PD 1/4 de tour à droite – Pause

(On revient face à sa partenaire pour redémarrer la danse en Closed Western Position)

COWGIRL

1 – 4 Avancer PD – Glisser PG derrière PD (Lock) – Avancer PD – Pause

5 – 8 Croiser PG devant PD – Reculer PD – PG 1/4 de tour à gauche - Pause

Revenir face à son partenaire pour redémarrer la danse en Closed Western Position

Recommencez et souriez !

Cette feuille de danse préparée par Gem's country club est réservée aux membres du club, Seule la fiche de danse du chorégraphe fait foi.