



## **UPPERS**

Musique : Derek Ryan : down on your uppers  
Chorégraphe : Martine Ragonnaud  
Line dance : Débutant, 32 temps, 2 murs, contra

Intro: 8 temps

### **Heel x3, Hitch, coaster step, hold :**

1-4 : talon droit devant X3, lève genou droit

5-8 : recule pied droit, pied gauche à coté du pied droit, pied droit devant, **hold**

### **Heel x3, Hitch, coaster step, hold :**

1-4 : talon gauche devant x3, lève genou gauche

5-8 : recule pied gauche, pied droit à coté du pied gauche, pied gauche devant, **hold**

### **Triple step avant, triple step demi-tour :**

1-4 : triple D-G-D **hold** (les lignes se croisent)

5-8 : Demi-tour a droite Triple arrière G-D-G, **hold**  
(Taper dans les mains des personnes que l'on croise.)

### **Rock mambo arrière, rock mambo avant :**

1-4 : recule pied droit, revient appui pied gauche, pied droit avant, **hold**

5-8 : avance pied gauche, revient appui pied droit, pied gauche arrière, **Hold**

***Bonne danse !!!***