

DOWN ON YOUR UPPERS



Chorégraphe Gary O'Reilly (septembre 2017)
Description Line, 4 murs, 32comptes, 0 tag ou restart
Musique Down On Your Uppers by Derek Ryan
Rythme 172 BPM, Two Step
Niveau Débutant

Débuter la danse après 40 temps

TWIST, TWIST, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH

- 1-2 Sur la plante des pieds pivoter les deux talons à droite, ramener les talons au centre
- 3-4 Toucher talon droit en avant, HOOK pied deit devant jambe gauche
- 5-6 Poser PD en diagonale avant droite, toucher PG à côté PD
- 7-8 Poser PG en diagonale arrière gauche, toucher PD à côté PG

GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE ¼ LEFT BRUSH

- 1-2 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD
- 3-4 Poser PD à droite, toucher PG à côté PD
- 5-6 Poser PG à gauche, croiser PD derrière PG
- 7-8 **Pivoter 1/4 de tour à gauche** et poser PG en avant, BRUSH PD vers l'avant

9h00

RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT HEEL STRUT, LEFT HEEL STRUT

- 1-2 Poser PD en avant, revenir poids du corps sur PG
- 3-4 Poser PD en arrière, revenir poids du corps sur PG
- 5-6 Poser talon PD en avnat, abaisser la plante du PD (heel strut droit)
- 7-8 Poser talon PG en avant, abaisser la plante du PG

FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/STOMP

- 1-2 STOMP PD en diagonale avant droite, pivoter le talon PG vers le PD
- 3-4 Pivoter la pointe du PG vers le PD, pivoter le talon du PG vers le PD
- 5-6 STOMP PG en diagonale avant gauche, pivoter le talon PD vers le PG
- 7-8 Pivoter la pointe du PD vers le PG, STOMP PD à côté PG (reprise poids du corps sur les plantes des pieds)

Recommencez et souriez

Chorégraphie traduite par Sylvie

Source : www.kickit.to

<http://littlerockdancers.fr>

Down On Your Uppers

Choreographed by [Gary O'Reilly](#)

Description 32 count, 4 wall, beginner line dance

Music [Down On Your Uppers](#) by Derek Ryan

Intro 32

TWIST, TWIST, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH

1-2Swivel heels right, swivel heels center

3-4Touch right heel forward, hook right over

5-6Step right diagonally forward, touch left together

7-8Step left diagonally back, touch right together

GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE $\frac{1}{4}$ LEFT BRUSH

1-2Step right side, cross left behind

3-4Step right side, touch left together

5-6Step left side, cross right behind

7-8Turn $\frac{1}{4}$ left and step left forward, brush right forward (9:00)

RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT HEEL STRUT, LEFT HEEL STRUT

1-2Rock right forward, recover to left

3-4Rock right back, recover to left

5-6Step right heel forward, lower right toe

7-8Step left heel forward, lower left toe

FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/STOMP

1-2Stomp right diagonally forward, swivel left heel in

3-4Swivel left toe in, swivel left heel in

5-6Stomp left diagonally forward, swivel right heel in

7-8Swivel right toe in, stomp right together

REPEAT